

**PROF. DR. MED.
RETO W. KRESSIG**



Vortrag – Gesund im Alter

auch dank richtiger Ernährung

Erfahren Sie im Vortrag von Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, wie eine ausgewogene Ernährung Ihre Gesundheit im Alter fördern kann. Mit den richtigen Lebensmitteln bleiben Sie länger fit, stärken Ihr Immunsystem und beugen Krankheiten vor.

Nutzen Sie die Chance, wertvolle Tipps für ein vitales Leben zu erhalten:

Datum: 22. Oktober 2024
Uhrzeit: ab 18.30 Uhr
Ort: Alterszentrum Breitenbach

Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemütlichen Apéro ein.

Für eine optimale Planung des Anlasses bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail an info@azbb.ch oder telefonisch unter 061 789 92 00.

